

// WANDERUNGEN

// JANUAR VON ASSENHEIM NACH OBER-WÖLLSTADT FREITAG, 24.01.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// FEBRUAR WANDERUNG UM KARBEN FREITAG, 28.02.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// MÄRZ WANDERUNG VON HOCH-WEISEL NACH BUTZBACH 28.03.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// APRIL WANDERUNG IM BINGENHEIMER RIED FREITAG, 25.04.2025

Treffpunkt: Bitte bei Anmeldung erfragen
Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

Hinweise: Weitere Wanderungen in Planung.
Nähere Informationen zu den Wanderungen finden Sie ab
November 2024 auf unserer Homepage kneipp-bn.de

Anmeldung: Ingrid Gerstengarbe-Hartig +49 6033-67972
oder +49 170-1827623. Bitte beachten Sie die Ankündigungen
in der Presse. Änderungen im Programm bleiben vorbehalten!

// HAUSARZTKOLLEG

VERANSTALTUNGSHINWEIS 1 MAL MITTWOCHS IM MONAT VON 18:00 - 18:45 UHR

Im neuen Veranstaltungsprogramm **Gesund in Münzenberg**, das ein Mal im Monat immer mittwochs stattfindet, werden interessante Vorträge zur Gesunderhaltung für Interessierte Bürgerinnen und Bürger im Alten Rathaus in Münzenberg angeboten. Unter der Leitung von Herrn Dr. Ehnert werden verschiedene Gastdozenten über interessante Themen aus Medizin und Gesundheit referieren. Die Termine werden über die Stadt Münzenberg, den Kneipp-Verein und die Hausarztpraxis an der Burg (Münzenberg) kommuniziert. Die Einlasskapazität beträgt 60 Personen pro Termin. Deshalb werden Interessierte gebeten sich vorher, kostenfrei, über die Praxis anzumelden.

Ort: Altes Rathaus/Alte Synagoge
Marktplatz, 35516 Münzenberg im Stadtteil Münzenberg
Dauer: ca. 45 Min von 18:00 - 18:45 Uhr
Leitung: Dr. med. Lutz Ehnert mit wechselnden Gastdozenten
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: +49 6004 505
Mehr Infos: kneipp-bn.de/inhalt/Unser-Programm/
(unter ORDNUNG)



// KNEIPP-REISEN

WEIHNACHTSMARKTFAHRTEN MIT DEM KNEIPP-VEREIN

// NOVEMBER
Trier, die älteste Stadt Deutschlands, mit Stadtführung
24. - 25.11.2024 (EZ 199,-) 169,- €

// DEZEMBER
Fulda
02.12.2024 49,- €

Hamburg, mit Hafensundfahrt
08. - 10.12.2024 (EZ 379,-) 299,- €

Weihnachtsmärkte in Quedlinburg, Wernigerode, Goslar
15. - 16.12.2024 (EZ 219,-) 189,- €

Wiesbaden
17.12.2024 49,- €

Rüdesheim
18.12.2024 49,- €

KULTURREISEN 2025 MIT DEM KNEIPPVEREIN

// FEBRUAR 2025
Köln „Moulin Rouge“
05.02.2025 169,- €

// MÄRZ 2025
Füssen „Die Päpstin“ im Festspielhaus Neuschwanstein
07. - 09.03.25 (EZ 399,-) 369,- €

// MAI 2025
Kururlaub, pol. Ostsee mit tägl. Anwendungen
03. - 10.05.2025 (EZ 999,-) 799,- €

// JUNI 2025
**„Nabucco“ in der Arena in Verona,
Hotel in Sirmione am Gardasee**
20. - 23.06.2025 (EZ 989,-)

// JULI 2025
„André Rieu“ in Maastricht
11. - 12.07.2025 329,- €
„Der Freischütz“ Bregenzer Seebühne, Hotel in Lindau
22. - 25.07.2025 (EZ 1.049,-) 869,- €

// AUGUST 2025
„Störtebeker Festspiele“ Rügen mit Ostseerundreise
28.08. - 01.09.2025 (EZ 779,-) 699,- €

Anmeldung und Informationen zu den Reisen

AS-Touristik, Inh. André Schmitt,
Griedeler Str. 3, Butzbach, Tel. 06033 - 6988

// ANKÜNDIGUNGEN

16. - 17.10.2024 12. Kneipp-Seminar „Kneipp meets Politik“

14. - 16.11.2024 120. Deutscher Heilbädertag in Bad Nauheim

07.12.2024 Adventsfeier in der Parkklinik Bad Nauheim ab 14:30 Uhr

26.03.2025 Jahreshauptversammlung
ab 18 Uhr, Park-Klinik, Bad Nauheim

17.05.2025 18. Kneipp-Gesundheitstag unter dem Motto
„Kneipp in der Familie“ in der Trinkkuranlage

MITTWOCHS Hausarztkolleg - Einmal im Monat Bürger- und
Patientenweiterbildung mit wechselnden Gastdozenten

13. - 22.06.2025 Hessestag in Bad Vilbel

// WALDBADEN

// SAMSTAG, 19. OKTOBER 2024
Eintauchen in die Geheimnisse des Waldes mit allen Sinnen. Entschleunigen,
staunen, entdecken und Vieles mehr.

Treffpunkt: in Bad Nauheim, Treffpunkt 15 Uhr
kleiner Parkplatz am Eisstadion (Salzmuseum)

Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: 06033/1229 (gerne auch auf den AB)
Führung: Birgit Stanzel
Kosten: 10,- € Mitglieder / 15,- € Nichtmitglieder
bitte passend mitbringen

WEITERE TERMINE FOLGEN!

HINWEISE

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen wie Treffpunkte, Uhrzeiten oder Detail- und Preisinformationen, soweit diese in diesem Folder nicht angegeben wurden, finden Sie auf unserem Internetangebot. Das komplette Jahresprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite oder direkt in der Geschäftsstelle.

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.

Besuchen Sie uns
auf Facebook und Instagram



Anschrift
Nördlicher Park 6
61231 Bad Nauheim
Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65
E-Mail info@kneipp-bn.de

Geschäftszeiten
Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr



kneipp-bn.de

Kneipp

VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



KNEIPP-VEREIN
BAD NAUHEIM - FRIEDBERG - BAD SALZHAUSEN

PROGRAMM
HERBST/WINTER 2024 - 2025



kneipp-bn.de

// REHA-KURSE

MONTAG

10:00 - 10:45 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Antje Zimmer & Christine Ziche // (Warteliste) // Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

15:45 - 16:30 Uhr Lungensport // Hocker  
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal Nauheimerstr. 11, Steinfurth

16:00 - 17:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

16:30 - 17:15 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
Ulrike Ackermann // Kerckhoff-Klinik Benekestraße 2-8, Bad Nauheim

16:45 - 18:45 Uhr Lungensport Fit // 2 Kurse  
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal Nauheimerstr. 11, Steinfurth

17:00 - 18:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Barbara König-Guba // (Warteliste) Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Birgit Färber // Sprudelhof-Klinik Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim

18:00 - 20:00 Uhr Lungensport - 2 x 1h  
Johanna Lindemann // Blockhütte Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim

19:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur // Aqua  
Ulrike Ackermann // (Warteliste) Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

19:00 - 19:45 Uhr Covid überstanden - nicht mehr wie vorher  
Susanne Niehaus-Kronshage // Rosensaal Nauheimerstraße 11, Steinfurth

19:10 - 21:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik // Aqua // 2 Kurse  
Christine Ziche // (Warteliste) Klinik Rabenstein Kurstraße 38-42, Nidda, Bad Salzhausen

DIENSTAG

09:00 - 11:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 3 Kurse  
Meagan Schütze // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth

15:00 - 16:00 Uhr Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose  
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

16:30 - 18:30 Uhr Herzsport trotz Herzschwäche  
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha Ludwigstraße 41, Bad Nauheim

16:30 - 17:30 Uhr Reha für demenziell Erkrankte  
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

16:30 - 17:15 Uhr Sport in der Krebsnachsorge  
Gabi Ulrich // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Uwe Brudermiller // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth

17:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Elke Tischer // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim

// REHA-KURSE

MITTWOCH

09:00 - 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik // 2 Kurse  
Christine Ziche // Wetterauhalle Södeler Weg 4, Wölfersheim

10:00 - 11:00 Uhr Krebsnachsorge  
Petra Kühn // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth

11:15 - 12:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
Petra Kühn // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth

15:30 - 16:15 Uhr Reha für demenziell Erkrankte  
Ulrike Ackermann // Aeskulap Seniorenstift Carl-Oelemann-Weg 11, Bad Nauheim

17:00 - 20:00 Uhr Kräftigung gesamten Körpermuskulatur // 3 Kurse  
Ulrike Ackermann // Aqua // (Warteliste) Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr Herzsport - 2 x 1h  
Marianne Sickel, Michael Hamann // Wetterau Klinik Zanderstr. 30, Bad Nauheim

17:30 - 19:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Christine Ziche // Wetterauhalle Södeler Weg 4, Wölfersheim

DONNERSTAG

09:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Tobias Bückert // Bürgerhaus Schulweg 3, Nidda-Unter-Schmitten

10:00 - 11:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

11:00 - 12:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Kurt Hartig // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

16:30 - 17:30 Uhr Gefäßsport auch für Diabetiker  
Kurt Hartig // Kerckhoff-Klinik/Reha, Gymnastikraum, Ludwigstr. 41, Bad Nauheim

17:00 - 19:45 Uhr Rehasport // 3 Kurse  
Ulrike Ackermann // (Warteliste) Südpark Medianklinik Zanderstraße 26, Bad Nauheim

17:00 - 19:00 Uhr Reha Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h // Aqua  
Birgit Färber // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim

17:30 - 19:30 Uhr Herzsport  
Marianne Sickel, Barbara Diesner // Wetterau-Klinik Zanderstr. 30, Bad Nauheim

FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik - 2 x 1h  
Christine Ziche / Katja Turek // Blockhütte Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim

12:00 - 13:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Ralf Hiller // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

13:00 - 14:00 Uhr Kräftigung der ges. Muskulatur & Ausdauer // Aqua  
Ralf Hiller // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

15.30 - 17.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik  
Barbara König-Guba / Katja Turek // Blockhütte, Gelände Sportklinik, In der Au 1, Bad Nauheim

// REHA-KURSE

18:00 - 19:00 Uhr Endoprothesenträger und bei Arthrose  
Sabine Nagel // Blockhütte, Gelände Sportklinik In der Au 1, Bad Nauheim

// BREITENSPORT

MONTAG

10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik  
Helga Gelsebach // Erika-Pitzer-Haus Blücherstraße 23, Bad Nauheim

11:00 - 11:45 Uhr Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur  
Christine Ziche // Aqua // Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

14:00 - 15:00 Uhr Yoga in Balance  
Katja Turek // Rosensaal Nauheimer Str. 11, Steinfurth

17:00 - 19:00 Uhr Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h  
Sema Günel // (Warteliste) Kaiserbergklinik Am Kaiserberg 2-4, BN

17:00 - 19:00 Uhr Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h  
Katharina Steinhilber // (Warteliste) Parkklinik Am Kaiserberg 2-4, Bad Nauheim

DIENSTAG

08:00 - 09:00 Uhr Fitness-Mix  
Gaby Ulrich // Bürgerhaus Rödger Hauptstr. 49, Rödgen

09:00 - 10:00 Uhr Fitness-Mix  
Helga Gelsebach // Bürgerhaus Rödger Hauptstr. 49, Rödgen

10:00 - 12:00 Uhr Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h // Aqua  
Antje Zimmer // (Warteliste) Sprudelhof-Therme Ludwigstraße 40, Bad Nauheim

MITTWOCH

17:45 - 18:45 Uhr Rückenfit  
Monika Diehl, Claudia Schreiter // Solgrabenschule Am Solgraben, Bad Nauheim

19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik für Jedermann & Frau  
Sema Günel // Solgrabenschule Am Solgraben, Bad Nauheim

DONNERSTAG

17:00 - 20:00 Uhr Kräftigung der Muskulatur - 3 x 1h // Aqua  
Sema Günel // (Warteliste) Sprudelhof-Klinik, Ludwigstraße 25-31, Bad Nauheim

09:00 - 10:00 Uhr Ganzkörpertraining  
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim

// BREITENSPORT

10:00 - 11:00 Uhr Beckenboden-Rücken-Gymnastik  
Cornelia Niewöhner // Mehrzweckhalle An der Faulweide 1, Bad Nauheim-Schwalheim

FREITAG

09:15 - 10:15 Uhr Hockergymnastik  
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus Blücherstraße 23, Bad Nauheim

10:30 - 11:30 Uhr Hockergymnastik  
Uschi Büchner // Erika-Pitzer-Haus Blücherstraße 23, Bad Nauheim

SAMSTAG

08:00 - 10:00 Uhr Kräftigung der Muskulatur - 2 x 1h // Aqua  
Katharina Steinhilber/Vivi Palme // Sprudelhof-Klinik Ludwigstr. 25-31, Bad Nauheim (Warteliste)

// BREITENSPORT - OUTDOOR

MONTAG

17:00 - 18:00 Uhr Nordic-Walking - Ganzkörpertraining  
Uschi Büchner // Stadthalle Friedberg Am Seebach 2, Friedberg

DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr Nordic-Walking  
Katja Turek / Antje Zimmer // Parkplatz Frauenwaldschule, Bad Nauheim

// WANDERUNGEN

// OKTOBER WANDERUNG ZUM HATTSTEINER WEIHER FREITAG, 25.10.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Wehrheim. Von dort startet die lange Wanderung von 11 km zum Hattsteiner Weiher. Die kurze Wanderung startet vom Bahnhof Usingen zum Hattsteiner Weiher, ca. 6 km.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 08:40 Uhr // Abfahrt: 08:53 Uhr
Bahnhof Friedberg: 09:00 Uhr // Abfahrt: 09:16 Uhr

Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig

// NOVEMBER WANDERUNG VON ASSENHEIM NACH OBER-WÖLLSTADT FREITAG, 22.11.2024

Wir fahren mit der Bahn nach Beienheim bzw. Weckesheim Beide Wanderungen gehen zum Weckesheimer See. Die lange Wanderung startet in Beienheim, ca. 9 km, die kurze Wanderung in Weckesheim, ca. 5 km.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Nauheim: 09:45 Uhr // Abfahrt: 09:59 Uhr
Bahnhof Friedberg: 10:00 Uhr // Abfahrt: 10:19 Uhr

Führung: Irmtraud Ringkowski, Ingrid Gerstengarbe-Hartig