

Seit einiger Zeit wird essbaren heimischen Heil- und Wildkräutern sowie -früchten wieder die Beachtung geschenkt, die sie verdienen.

Bei Spaziergängen in schöner Landschaft und im Kneipp-Gesundheitsgarten Bad Nauheim, vermittelt Ihnen die Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke, Ihre Seminarleiterin, dazu Wissen und Tipps zur Verwendung. Sie zeigt Ihnen, wie Sie sie finden und bestimmen, lagern und zu einfachen Gerichten, Marmeladen, Gelees, Likören oder Tees sorgfältig verarbeiten. Natürlich in den jeweiligen Jahreszeiten ...

Seminar Fit im Frühling - mit heimischen Kräutern

Hier geht es um die Wildkräuter, die Sie gemeinsam mit der Kräuterfrau sammeln, bestimmen, dann zu einfachen kleinen Gerichten verarbeiteten und sich schmecken lassen.

Termin	Samstag, 03.06.2017, 10:00 - 14:00 Uhr
Seminarort	Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim, Lehrküche
Gebühren	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste zuzüglich Lebensmittelkosten

Seminar Wildkräuter und Wildfrüchte - Schätze im Herbst

Sie sammeln Früchte und Wildkräuter und verarbeiten sie gemeinsam mit der Kräuterfrau zu kleinen Leckereien, die sie natürlich gleich probieren. Übrigens, wer viel fragt, der bekommt auch viele Tipps ...

Termin	Samstag, 09.09.2017, 10:00 - 14:00 Uhr
Seminarort	Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim, Lehrküche
Gebühren	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste zuzüglich Lebensmittelkosten

Seminar Kleine Geschenke - selbst gemacht!

Aus Kräutern und Gewürzen schnell etwas „Selbstgemachtes zum Verschenken“ zaubern, damit überrascht Sie die Kräuterfrau heute.

Darf es ein süffiger Winterlikör, ein leckeres Glühweingelee oder ein duftendes Arrangement aus Zitrusfrüchten sein ...?

Termin	Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
Seminarort	Median-Klinik am Südpark, Zanderstraße 26, 61231 Bad Nauheim, Lehrküche
Gebühr	20,00 € für Mitglieder / 25,00 € für Gäste zuzüglich Lebensmittelkosten, etwa 10,00 €