

Kurse Lungensportgruppe I und II

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Personen mit chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen. Durch eine speziell ausgebildete Übungsleiterin, Messung des Peak-Flows und des Blutdrucks bieten wir unseren Teilnehmern ein Sportangebot, das den persönlichen Bedürfnissen angepasst ist. Dieses Angebot verwirklicht folgende spezifische Zielvorstellungen:

- Verminderung der Atemnot und Stabilisierung der Erkrankung
- Steigerung der Belastbarkeit und Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität
- Freude an der Bewegung und Ermutigung, sich in der Freizeit selbst sportlich zu betätigen
- Einbindung in eine Gruppe gleichartig Erkrankter

Kursleitung Susanne Niehaus-Kronshage,
Übungsleiterin B, mit Reha-Lizenzen für Innere Medizin,
Orthopädie und Prävention

Kurstermine

Kurs I Montag, 17:00 – 18:00 Uhr

Kurs II Montag, 18:15 – 19:15 Uhr

Kursort Reha-Klinik Wetterau, Zanderstraße 30 - 32, 61231 Bad Nauheim

Anmeldung Susanne Niehaus-Kronshage,
Telefon: 06034-939939

Mail-Kontakt des Kneipp-Vereins: kontakt@kneipp-bn.de

Hinweise Teilnahme mit Warteliste!
Dieser Kurs wird, mit ärztlicher Verordnung,
von den Krankenkassen übernommen -
ggf. im Kurssystem für Selbstzahler.