
Kurse Reha-Sport für GefäÙe (pAVK und Diabetes mellitus)

Die Abkürzung **pAVK** bedeutet „Periphere Artielle VerschlulÙkrankheit“, auch **Schaufensterkrankheit** genannt.

Durch Engstellen und VerschlulÙe der Hauptschlagader sowie der Becken- und Beinschlagadern kommt es bei dieser Krankheit zu einer Minderversorgung der Muskulatur mit Blut und Sauerstoff. Dadurch treten Durchblutungsstörangen auf, die bei den Betroffenen krampfartige Schmerzen in den Beinen, meist den Waden und Oberschenkeln, hervorrufen. Die Patienten sind dadurch gezwungen regelmäÙig für kurze Zeit stehenbleiben zu müssen, wie bei einem Schaufensterbummel - daher der Name Schaufensterkrankheit.

In unserer GefäÙ-Sportgruppe wird, durch speziell ausgebildete Trainer, zunächst Ihre schmerzfreie und maximale Gehstrecke bestimmt. Durch ein auf Sie abgestimmtes Gehtraining wird erreicht, dass sich Umgehungskreisläufe zu den verschlossenen GefäÙen bilden. AuÙer dem Gehtraining finden in der Übungsstunde Gymnastik, Zirkeltraining sowie abschließendes Dehnen statt. Diese Reha-Sporttherapie ist auch für Patienten geeignet und ärztlich verordnungsfähig, die an einer **Blutzuckererkrankung** (Diabetes mellitus) leiden.

Kursleitung Kurt Hartig, Physiotherapeut
Martina Schließmann, Physiotherapeutin

Kurstermine Montag, 16:45 – 17:45 Uhr
Donnerstag, 16:45 – 17:45 Uhr

Kursort Kerckhoff Reha-Zentrum, Ludwigstraße 41, 61231 Bad Nauheim

Anmeldung Martina Schließmann,
Telefon: 06032-81928

Mail-Kontakt des Kneipp-Vereins: kontakt@kneipp-bn.de

Hinweise Teilnahme mit Warteliste!
Dieser Kurs wird, mit ärztlicher Verordnung,
von den Krankenkassen übernommen -
ggf. im Kurssystem für Selbstzahler.