

Kurse Kognitives Training nach Dr. med. F. Stengel®

Gesundheitsorientiertes Funktionstraining

Beim Kognitiven Training handelt es sich um ein gesundheitsorientiertes und wissenschaftlich geprüftes Training von:

- Konzentration
- Denkfunktionen wie Denkflexibilität, logisches Denken u. a.
- Sprachfunktionen, wie beispielsweise Wortfindung
- Wahrnehmung und allen Gedächtnissystemen

Ohne Stress, Leistungsdruck und Blamage, sondern gemeinsam mit Spaß und Vergnügen, aktivieren die rund 30 Übungen des Stengel-Trainings® die Lern- und Anpassungsfähigkeit des Gehirns, die bis ins hohe Alter nachweislich gefördert wird. Teilnehmer berichten, dass sie sich nicht nur Dinge besser merken, sondern im Alltag wieder flexibler sind sowie aktiver und bewusster an Allem teilnehmen können. Kompetenz und Selbstvertrauen steigern sich.

Kursleitung Anja Heydekorn,
Ergotherapeutin, Kognitives Training

Beginn Einsteigerkurse

Kurs I Mittwoch, 08.03.2017, 17:30 – 19:00 Uhr, je 12 Einheiten
Kurs II Mittwoch, 20.09.2017, 17:30 – 19:00 Uhr, je 11 Einheiten

Beginn Fortführungskurse

Kurs I A Montag, 06.03.2017, 17:30 – 18:30 Uhr, je 12 Einheiten
Kurs II A Montag, 18.09.2017, 17:30 – 18:30 Uhr, je 11 Einheiten
Kurs I B Dienstag, 07.03.2017, 16:30 – 17:30 Uhr, je 12 Einheiten
Kurs II B Dienstag, 19.09.2017, 16:30 – 17:30 Uhr, je 11 Einheiten

Kursgebühr 5,00 € pro Einheit, für Mitglieder
Kursgebühr 6,00 € pro Einheit, für Gäste

Kursort Reha-Klinik Wetterau, Zanderstraße 30 - 32, 61231 Bad Nauheim

Anmeldung Anja Heydekorn, Reha-Klinik Wetterau Bad Nauheim
Telefon: 06032-302-274

Mail-Kontakt des Kneipp-Vereins: kontakt@kneipp-bn.de